Fort-Mahon / Le Crotoy

C'est sous un beau soleil que je démarre cette journée entre la baie de l'Authie et la baie de la Somme. Accompagnée par deux amies pratiquant la "marche de détente" sur une plage de sable fin mais rectiligne pendant 10 kms. A 500 mètres de la fin de la digue de Fort Mahon, nous abordons Quend Plage et ses moules de bouchots accrochées à leur pieux et emmitouflées par une toile ajourée. La marée monte vite et je ne pourrai prendre des photos que des premiers alignements. Combien y a-t-il de kilomètres de moules ? J'avais déjà vu d'avion ces pieux, c'était féérique. Les vagues s'y fraient un chemin tourmenté et c'est sur ces piquets de bois que les moules grandissent. La plage, droite et plate, s'étend à perte de vue. Les dunes ne sont pas hautes, avec à peine le dénivellement nécessaire pour se réfugier en cas de forte marée.
Puis nous abordons le décrochement de la baie de Somme, site protégé, au lieu dit "banc de l'ilette" longeant le parc ornithologique du Marquenterre. Nous sommes à mi-route de cette journée. Quelques points de vue ont été aménagés sur la plage pour permettre une observation des oiseaux. Nous en voyons très peu sur les étangs, ils tournoient au dessus de nous, c'est là que nous décidons d'une pause face à la marée qui ne cesse de monter avec un coef de 89. Il n'y a aucun danger, la plage est très large et l'entrée de la baie sur 7000 hectares laisse largement la place à la mer pour s'engouffrer dans ses fossés. Au niveau de la voie de Rue sur la carte IGN 2106, nous devons contourner la maye et passons le pont de vanne pour aborder la rive sud. La mer a envahi tout le marais, quelques herbes pointent ça et là leur nez vers le ciel à la surface de l'eau qui brille d'une luminosité éblouissante de soleil.
Nous longeons à nouveau les dunes à marée haute, notre marche s'écoule, paisible au son du clapotis des vaguelettes qui viennent s'évanouir sous nos pieds.
Le Crotoy est en vue, quelques voiliers dans la baie virent de bord sous une brume qui commence à monter. Descente de la marée, changement de temps. Saint-Valéry de l'autre coté de la baie se distingue difficilement. L'arrivée au Crotoy se fait par une halte crêpe chocolat. Nous avons effectué ces 25 kms avec beaucoup de sérénité et d'enjouement.

Le Crotoy / Saint-Valéry

La traversée de la baie de la Somme se fait, par prudence, avec un guide. Rendez vous très matinal, 5 heures avant la marée haute. C'est donc sur un sol mouvant, que la mer vient de quitter, que nous abordons cette traversée. Les bottes en caoutchouc ou les pieds nus sont recommandés. Une amie, contente de sa journée d'hier, m'accompagne encore aujourd'hui. Elle a choisi les bottes, j'ai choisi les pieds nus (frileux s'abstenir, tout dépend de la température). Qu'importe la solution, c'est une traversée, de bâches, de vase, accompagnée de glissades. Nous apprenons que les oiseaux migrateurs nombreux dans la baie sont gourmands d'un ver particulier enfoui dans le sol à une profondeur de 5 à 10 cm. C'est la raison pour laquelle ces oiseaux sont hauts sur pattes avec également un bec long et pointu. Cette traversée pourrait se faire en une demi- heure, mais notre guide commente les ravages du réchauffement climatique, de l'envasement de la baie de 1 cm par an et de sa disparition supposée vers 2030. Différentes espèces de plantes prolifèrent trop rapidement et seul un fauchage peut permettre le recul de cet envasement.
Nous continuons cette traversée en franchisant une nature surprenante, faite de béances creusées par le lit d'un parcours d'eau immuable. L'arrivée à Saint Valéry se fait en empruntant le pont en amont du bassin de plaisance. Pour récupérer la voiture laissée au Crotoy, nous prenons un petit train longeant la baie en 1 heure. Il est possible de faire cette traversée seul(e) par temps clair, mais aussitôt que la marée recule, sans perdre de vue l'amer de Saint-Valéry. Petite étape de 6 kms avec guide et en trajectoire directe sans guide : 20 minutes.

en guise de conclusion

Ces dix jours de marche sur le littoral de la Côte d'Opale, sans quitter la mer des yeux, sont aussi un pied de nez aux médias semblant ignorer la beauté de ces paysages du Nord, de ce ciel rarement bleu dont peu de peintres ont réussi à nuancer les couleurs, de cette mer qui se mélange parfois à la brume en prenant des reflets verdâtres d'où jaillissent des vagues d'une blancheur éblouissante, de ce sable si fin que marcher pieds nus est d'une extrême douceur.
Sur ce littoral on ne transpire pas, on respire !

Addenda

Les cartes IGN utiles :
Grand-Fort-Philippe/Calais 2203 E
Calais /Wissant 2103 ET
Wissant /Boulogne 2103 ET et 2104 ET
Boulogne /Hardelot idem
Hardelot /Le Touquet et Le Touquet /Berck 2105 ET
Berck/Fort-Mahon et Fort-Mahon /Le Crotoy 2106 ET
Le Crotoy/ St Valery 2107 OT